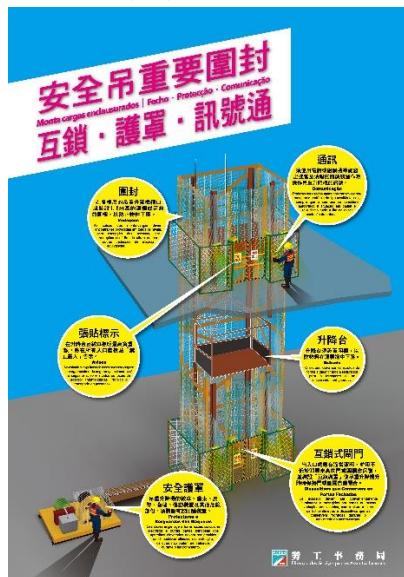
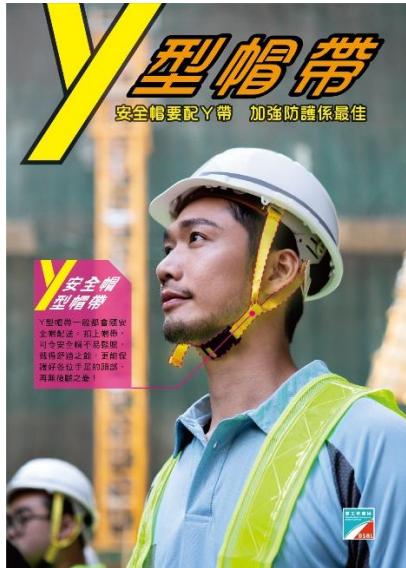
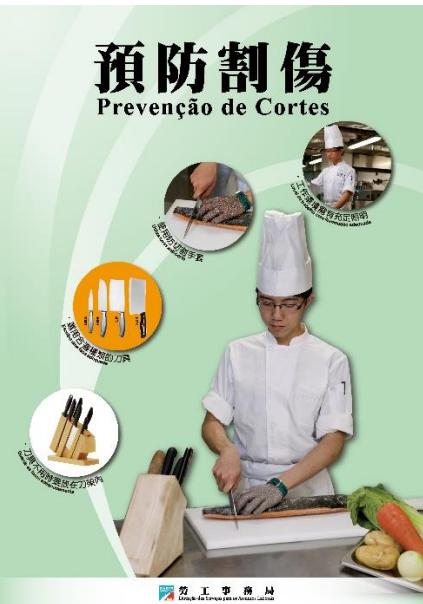


職安健參考資料

建築業工作安全

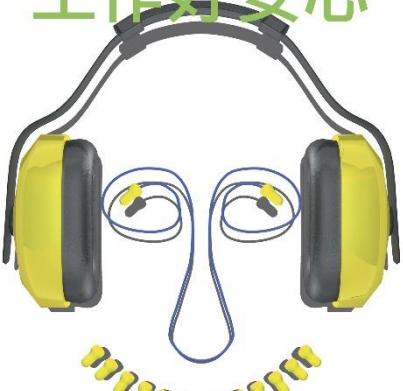


飲食業工作安全



職業健康

護耳防噪音 工作好安心



勞工事務局
Ditectoria dos Serviços para as Relações Laborais

職業健康系列

疲勞上班意外多 精神工作快夾妥

A FADIGA PODE PROVOCAR ACIDENTES
ESCANE ADEQUADAMENTE

勞工事務局
Ditectoria dos Serviços para as Relações Laborais



使用手機易分心 工作安全要留神

Atenção à segurança enquanto trabalha não se distraia com o telemóvel

勞工事務局
Ditectoria dos Serviços para as Relações Laborais



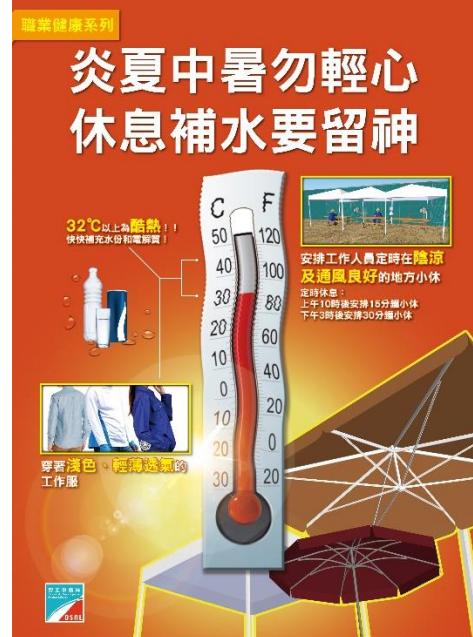
勞工事務局
Ditectoria dos Serviços para as Relações Laborais

職業健康系列：文職人員

舒展運動齊齊做 健康效率樣樣好

Exercite-se durante o trabalho
para se manter saudável e eficiente

勞工事務局
Ditectoria dos Serviços para as Relações Laborais



炎夏中暑勿輕心 休息補水要留神

安排工作人員定期在陰涼及通風良好的地方小休
定期休息：
上午10時後安排15分鐘小休
下午3時後安排30分鐘小休

歡迎瀏覽勞工事務局“職安健天地”了解更多職安健資訊

https://www.dsdl.gov.mo/dsso/zh_tw/standard/index.html

