

提升求職力工作坊(11月)

更新： 01/11/2022

活動目的 本計劃主要目的是配合及針對現時求職者於就業配對過程中較突出的難點，作出精準的能力提升與心理素質建立的講座工作坊，提供線上及線下的服務，期望能夠為求職者增加個人自信，依據個人狀況做更好的求職準備，穩步進入職場。

11月 場次	主題	內容	日期	星期	時間	人數(最多)	地點	初定導師
1	求職技巧「模擬見工演練」1	<ul style="list-style-type: none"> • 介紹「加分」、「扣分」要點 • 分享「個人形象、儀態」的應用技巧 • 學會「放大(長處)、收小(短處)」 • 面試技巧練習、模擬面試及點評 	11月21日	一	10:00-12:00 (2小時)	20	工聯屬下單位	林鎮昇 博士
2	求職技巧「模擬見工演練」2		11月23日	三	09:00-11:00 (2小時)	20	工聯屬下單位	林鎮昇 博士
3	求職技巧「模擬見工演練」3		11月29日	二	10:00-12:00 (2小時)	20	工聯屬下單位	林鎮昇 博士
4	通用能力「基礎英文特訓」1	<ul style="list-style-type: none"> • 根據個人狀況調整成更適合自己的自我介紹 (需參加者提前準備) • 面試常見提問及對答教學(結合中文及英文範例) 	11月22日	二	10:00-12:00 (2小時)	20	工聯屬下單位	凌芷欣
5	通用能力「基礎英文特訓」2		11月26日	六	09:00-11:00 (2小時)	20	工聯屬下單位	陳珊珊
6	通用能力「基礎英文特訓」3		11月28日	一	10:00-12:00 (2小時)	20	工聯屬下單位	陳珊珊
7	職業素養「正面向對求職過程與焦慮」1	<ul style="list-style-type: none"> • 正面向對求職思維與焦慮 • 職業行為、意識、自我調節能力 	11月22日	二	14:00-15:00 (1小時)	30	工聯屬下單位	許寧
8	職業素養「正面向對求職過程與焦慮」2		11月26日	六	11:30-12:30 (1小時)	30	工聯屬下單位	許寧
9	職業素養「正面向對求職過程與焦慮」3		11月28日	一	14:00-15:00 (1小時)	30	工聯屬下單位	施晉傑
10	行業資訊「行業路路通」1	以監理安全工作內容及裝配式搭建技術的淺談為主，輔以代表從人資角度上看到的行業前景與職業發展	11月23日	三	11:30-12:30 (1小時)	40	工聯屬下單位	建築業 施江游