

2025

▶ HENGQIN

澳門青年 文旅體育產業

專項實習計劃

▶ 橫琴粵澳深度合作區

指導單位 | 橫琴粵澳深度合作區執行委員會 / 澳門中聯辦教育與青年工作部
澳門中聯辦北京聯絡部 / 澳門中聯辦廣東聯絡部主辦單位 | 橫琴粵澳深度合作區民生事務局
澳門特區政府勞工事務局

一、 計劃名稱：	“2025 澳門青年· 文旅體育產業專項計劃”	
二、 合辦：	澳門特別行政區政府勞工事務局（下稱“澳門勞工局”） 橫琴粵澳深度合作區民生事務局（下稱“合作區民生局”）	
三、 實習機構：	珠海華發體育運營管理有限公司	
四、 宗旨：	計劃旨在為澳門青年參與文旅體育產業提供實習機會。適逢第十五屆全運會舉辦之際，澳門勞工局與合作區民生局合作，讓澳門青年參與全運會賽事籌備等相關工作，提升青年的專業技能和實踐體驗，為澳門儲備體育盛事人才。	
五、 參加資格：	符合以下條件可申請參加： 1. 持有效澳門居民身份證及港澳居民來往內地通行證（俗稱“回鄉證”）； 2. 年齡35歲或以下的澳門居民（以申請截止日期計）； 3. 持有由澳門或澳門以外的高等院校頒發的學士或以上學位，2025年應屆畢業生優先； 4. 具備實習崗位所需的技能要求。	
六、 實習形式：	實習工作並非勞動合同關係	
七、 實習內容：	由業務培訓及在崗實習兩個部份組成：	
	業務培訓：	由實習機構負責，內容包括企業文化及相關部門業務實踐。
	在崗實習：	由實習機構安排在旗下業務單位內進行實習。
八、 實習期：	12周	
九、 實習地點：	橫琴粵澳深度合作區	
十、 實習機構/崗位：	20個（詳見崗位一覽表）	

十一、申請期間：	2025年7月15日至8月1日	
十二、申請辦法：	<p>1. 可於2025年7月15日登入“2025澳門青年·文旅體育產業專項計劃”專頁進行網上申請，按崗位的學歷及其他要求選擇實習崗位。</p> <p>2. 上傳以下文件電子檔：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 有效澳門居民身份證； 2) 有效港澳居民來往內地通行證（俗稱“回鄉證”）； 3) 實習崗位要求的相關專業學位證書； 4) 有關學位修讀期間的成績表； 5) 個人履歷； 6) 自薦信（字數不少於800字）； 7) 崗位要求的其他技能證明文件（所有技能證明文件合併為一個檔案上載）。 	
十三、甄選：	<p>1. 由澳門勞工局及合作區民生局負責審查申請文件及資料，通過審查者可進入面試；</p> <p>2. 由實習機構負責面試甄選，以擇優方式，選出符合崗位要求錄取名單，合作區民生局協助面試進行（具體面試方式將另行再作通知）。</p>	
十四、公佈日期：	錄取名單：2025年8月29日	
十五、津貼及住宿：	澳門勞工局：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每名實習人員每四周可獲5,000澳門元生活津貼； 2. 可獲一次性500澳門元往返交通連旅行保險津貼。
	合作區民生局：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可獲取由合作區民生局發放每四周人民幣4,000元的生活津貼； 2. 統一安排免費住宿； 3. 統一為每名實習人員購買每月不低於人民幣200元的意外傷害保險。
	膳食、其他生活費用由實習人員自行承擔。	
十六、義務：	<p>實習人員應遵守以下義務：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自接獲錄取通知翌日起計3個連續日內以電郵回覆澳門勞工局確認參加資格，否則視為放棄論，有關參加資格由候補名單替補，凡不具合理理由放棄資格者，兩年內將被禁止參加澳門勞工局及合作區民生局所有實習活動。 2. 須與實習機構簽訂並遵守有關實習協議； 3. 實習人員須提供本人的澳門活期銀行帳戶及中國內地活期銀行帳戶資料，以作為收取澳門勞工局及合作區民生局發放的津貼之用； 	

	<ol style="list-style-type: none"> 4. 實習期間，如聯絡資料有變更，須即時以書面通知合辦方； 5. 實習結束後1個月內，須向澳門勞工局提交報告（字數不少於1,500字，內容包括實習心得和未來在職業生涯規劃的發展方向）； 6. 任何情況下，實習人員未能完成整個實習期，須向澳門勞工局、合作區民生局及實習機構以書面方式提出終止實習的申請並陳述有關理由，倘不獲同意，實習人員須在獲悉有關決定的通知後，3個月內退還全數津貼費用； 7. 實習人員須嚴格遵守實習機構所訂定的管理規章、紀律及保密要求，並服從實習機構的工作安排； 8. 實習人員須滿足入境要求； 9. 完成及履行實習義務的實習青年可獲簽發實習證明； 10. 隨時留意澳門勞工局網頁內有關實習計劃的最新消息。
<p>十七、查詢：</p>	<p>電郵：Ucareer@dsal.gov.mo 或 mspsc@hengqin.gov.cn 電話：8399 9740（杜先生）或 +86 756 8841227（鄭小姐） 地址：澳門馬揸度博士大馬路 221-279 號先進廣場大廈地下</p>
<p>合辦方保留對計劃章程的修改及解釋的權利</p>	

計劃日程

