



2022

Plano de estágio para criar melhores perspectivas de trabalho do ano 2022 **實習計劃**

章 程

一、計劃名稱：	職出前程實習計劃 2022
二、合辦：	勞工事務局（下稱“勞工局”）及參與計劃的澳門企業（57間）
三、目的：	旨在讓高校畢業生通過3個月職場歷練，從工作體驗中積累經驗，扎實業務能力並逐步成長，從而做好個人就業準備。
四、行業範疇	休閒企業、公共事業、金融、建築工程、醫療護理、航空運輸、零售服務及科技等行業
五、參加資格：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 澳門居民； 2. 2019年或以後完成高等教育課程並取得學位資格（年份以畢業證書簽發日期為準）； 3. 具備應徵崗位所需的學歷。
五、實習期：	3個月
六、實習形式：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 實習人員須與實習企業簽訂《實習協議》； 2. 實習工作並非勞動合同關係； 3. 按企業規定完成實習，且參與實習時間不得少於實習期的80%，否則不獲合辦雙方簽發的實習證明。
七、實習名額：	1,780 個
八、申請期間：	2022年6月8日至7月8日
九、申請辦法：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請人須登入勞工局網站的計劃專頁進行網上報名； 2. 申請人須按崗位學歷等要求，最多可選擇申請兩個崗位； 3. 完成填寫網上申請表格並上傳以下文件： <ol style="list-style-type: none"> 1) 有效澳門居民身份證； 2) 實習崗位要求的相關專業學位證書； 3) 有關學位修讀期間的成績表； 4) 履歷表； 5) 崗位要求的其他技能證明文件(有技能證明文件合併為一檔案)
十、申請、配對和面試安排	<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請安排：申請者最多可選擇申請兩個崗位 <ol style="list-style-type: none"> 1) 分別為第1意向和第2意向； 2) 崗位意向可按行業、機構名稱、部門等作揀選； 3) 倘同一崗位申請已額滿，則只可選擇其他餘下的崗位。

	<p>2. 配對和面試安排：申請者最多安排 2 輪配對</p> <p>1) 第一輪： 按第 1 意向配對予機構面試(成功錄取則不安排第二輪配對)</p> <p>2) 第二輪：(第 1 意向不獲錄取者) 再按申請者第 2 意向進行第二輪配對。 A 第 2 意向崗位仍有餘額，安排予機構面試； B 第 2 意向崗位已滿額，與參加者商討安排配對其他餘下崗位。</p>
十一、甄選：	<p>1. 凡遞交的文件齊全並通過審查，系統隨即將申請人資料送交提供實習崗位的有關企業進行甄選；</p> <p>2. 由企業聯絡面試安排，面試在 6 月 15 日起陸續展開。</p>
十二、公佈錄取名單日期：	<p>2022 年 7 月 27 日</p> <p><u>凡不具合理理由放棄資格者，2022 年內將被禁止參加本局所有實習/見習活動。</u></p>
十三、實習津貼／保險：	由實習機構給予實習人員發放每月 8,000 澳門元或每小時 50 澳門元的實習津貼並購買保險。
十四、義務：	<p>實習人員應遵守以下義務：</p> <p>1. 遵守《實習協議》內相關規定；</p> <p>2. 聯絡資料（如通訊地址、電郵地址、電話號碼等）如有變更時，須即時以書面通知合辦雙方；</p> <p>3. 實習結束後 1 個月內提交實習報告，否則不獲發實習證明，實習報告字數不少於 1,000 字，內容包括實習心得和未來在職業生涯規劃的發展方向。</p>
十五、查詢：	<p>電郵：Ucareer@dsal.gov.mo</p> <p>電話：(853) 8399 8765 或 8399 9818</p> <p>地址：澳門馬揸度博士大馬路 221-279 號先進廣場大廈地下</p>
勞工事務局保留對計劃章程的修改及解釋的權利	

計劃時間軸

