



章 程

一、計劃名稱：	職出前程實習計劃 2021
二、合辦：	勞工事務局（下稱“勞工局”）及參與計劃的澳門企業（共 42 間）
三、目的：	旨在讓應屆高校畢業生在投身社會參與工作前，通過 3 個月職場歷練，從工作體驗中積累經驗，扎實業務能力並逐步成長，從而做好個人就業準備。
四、行業範疇	大型休閒企業、公共事業、銀行保險、建築工程、醫療護理、航空運輸及零售服務等行業
五、參加資格：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 澳門居民； 2. 2021 年完成高等教育課程並取得學位資格的人士； 3. 具備應徵崗位所需的學歷。
五、實習期：	3 個月
六、實習形式：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 實習人員須與實習企業簽訂《實習協議》； 2. 實習工作並非勞動合同關係； 3. 按企業規定完成實習，且參與實習時間不得少於實習期的 80%，否則不獲合辦雙方簽發的實習證明。
七、實習名額：	1,874 個
八、申請期間：	2021 年 6 月 18 日至 7 月 2 日
九、申請辦法：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請人須登入勞工局網站的計劃專頁進行網上報名； 2. 申請人須以一戶通個人帳戶登入作身份認證； 3. 申請人須按崗位學歷等要求，最多可選擇申請兩個崗位； 4. 完成填寫網上申請表格並上傳以下文件： <ol style="list-style-type: none"> 1) 有效澳門居民身份證圖檔； 2) 實習崗位要求的相關專業學位證書圖檔； 3) 有關學位修讀期間的成績表圖檔； 4) 履歷表；

	5) 崗位要求的其他技能證明文件（所有技能證明文件合併為一檔案）。
十、甄選：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 凡遞交的文件齊全並通過審查，系統隨即將申請人資料送交提供實習崗位的有關企業進行甄選； 2. 由企業聯絡面試安排，面試預計會在6月25日起陸續展開。
十一、公佈日期：	<p>2021年7月下旬</p> <p><u>凡不具合理理由放棄資格者，2021年內將被禁止參加本局所有實習/見習活動。</u></p>
十二、實習津貼／保險：	由實習機構給予實習人員發放每月8,000澳門元或每小時50澳門元的實習津貼並購買保險。
十三、義務：	<p>實習人員應遵守以下義務：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 遵守《實習協議》內相關規定； 2. 聯絡資料（如通訊地址、電郵地址、電話號碼等）如有變更時，須即時以書面通知合辦雙方； 3. 實習結束後1個月內提交實習報告，否則不獲發實習證明，實習報告字數不少於1,000字，內容包括實習心得和未來在職業生涯規劃的發展方向。
十四、查詢：	<p>電郵：Ucareer@dsal.gov.mo</p> <p>電話：(853) 8399 9903 或 8399 9213</p> <p>地址：澳門馬揸度博士大馬路221-279號先進廣場大廈地下</p>
勞工事務局保留對計劃章程的修改及解釋的權利	

計劃時間軸

