

指導單位：橫琴粵澳深度合作區執行委員會 澳門中聯辦教育和青年部 澳門中聯辦北京聯絡部 澳門中聯辦廣東聯絡部

主辦單位：勞工事務局 Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais 橫琴民生事務局 Livelihood Affairs Bureau of Hengqin 湖南省人民政府港澳事務辦公室 承辦單位：澳門青年發展服務中心

# 2026澳門青年 湖南影視製作實習計劃

實習單位：國際頻道 湖南廣播電視台國際頻道 拾意文化 SHIYI CULTURAL 湖南拾意文化科技有限公司 馬欄山音視頻實驗室

詳細資料

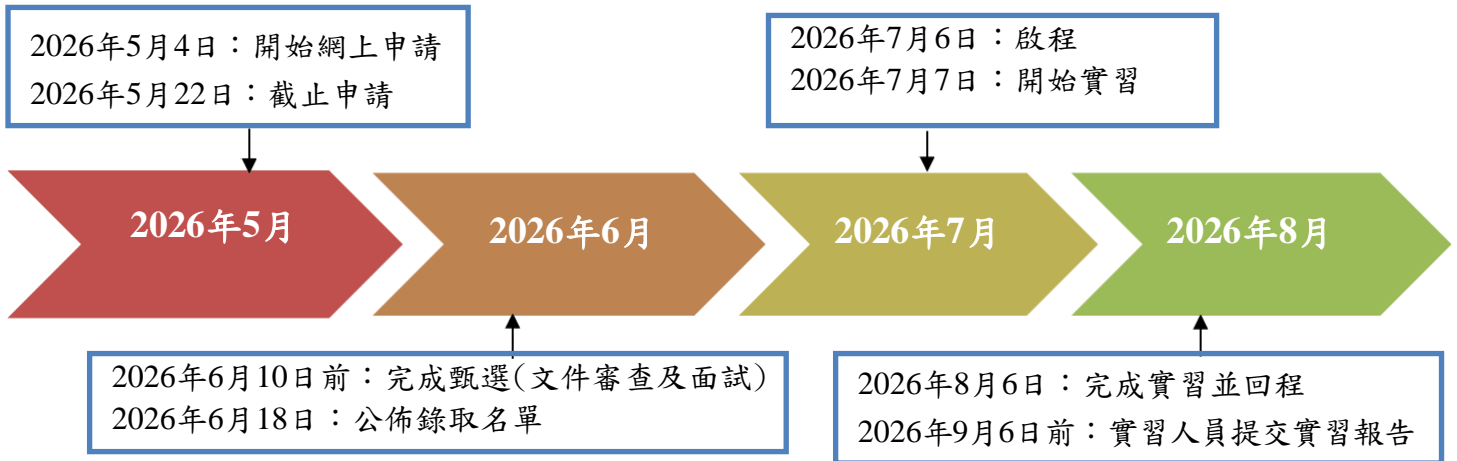


一、 計劃名稱：	“2026 澳門青年·湖南影視製作實習計劃”	
二、 主辦方：	澳門特別行政區政府勞工事務局（下稱“勞工事務局”） 橫琴粵澳深度合作區民生事務局（下稱“合作區民生局”） 湖南省人民政府港澳事務辦公室（下稱“湖南港澳辦”）	
三、 承辦方：	澳門青年發展服務中心（下稱“青服中心”）	
四、 實習機構：	湖南廣播電視台國際頻道 湖南拾意文化科技有限公司 馬欄山音視頻實驗室	
五、 宗旨：	計劃旨在依託湖南省與澳門地區長期文化交流基礎，結合湖南特色文化資源與媒體產業優勢，通過“實習實踐+文化體驗”雙軌模式，深化澳門青年對湖南發展成就、歷史文化及產業創新的認知，同時為青年提供影視製作行業的職場體驗機會。	
六、 參加資格：	符合以下條件可申請參加： 1. 持有效澳門居民身份證及港澳居民來往內地通行證（俗稱“回鄉證”）； 2. 年齡35歲或以下的澳門居民（以申請截止日期為計）； 3. 持有由澳門或澳門以外地區的高等院校頒發的學士或以上學位，或於上述高校就讀的大三或以上年級學生； 4. 具備實習崗位所需的技能要求。	
七、 實習形式：	實習並非勞動合同關係	
八、 實習內容：	由業務培訓及在崗實習兩個部份組成：	
	業務培訓：	實習首周期間舉行理論及講座課程，由實習機構介紹業態知識及行業發展趨勢。
	在崗實習：	除業務培訓外，其餘時間由實習機構安排在旗下業務單位或部門內參與實習。

九、 實習期：	1 個月（2026 年 7 月 7 日至 8 月 6 日）	
十、 實習地點：	湖南省長沙市	
十一、 實習崗位：	30 個（詳見崗位一覽表）	
十二、 申請期間：	2026 年 5 月 4 日至 5 月 22 日	
十三、 申請辦法：	<p>1. 可於 2026 年 5 月 4 日登入“2026 澳門青年·湖南影視製作實習計劃”專頁進行網上申請，按崗位的學歷及其他要求選擇實習崗位。</p> <p>2. 上傳以下文件電子檔：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 有效澳門居民身份證；</li> <li>2) 有效港澳居民來往內地通行證（俗稱“回鄉證”）；</li> <li>3) 實習崗位要求的相關專業學位證書或學籍證明；</li> <li>4) 有關學位修讀期間的成績表；</li> <li>5) 個人履歷；</li> <li>6) 崗位要求的其他技能證明文件（所有技能證明文件合併為一個檔案上載）。</li> </ol>	
十四、 甄選：	<p>1. 由勞工事務局與青服中心負責審查申請文件及資料，通過審查者可進入面試；</p> <p>2. 由青服中心協調組織面試相關事宜，由湖南廣播電視台國際頻道（或其指定實習機構）直接擔任面試官開展面試甄選，按擇優錄取原則篩選確定符合崗位要求的錄取名單，具體面試方式將另行通知。</p>	
十五、 公佈日期：	錄取名單：2026 年 6 月 18 日	
十六、 津貼及住宿：	勞工事務局：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每名實習人員可獲發放一次性 5,000 澳門元生活津貼；</li> <li>2. 可獲一次性 1,500 澳門元往返交通連旅行保險津貼；</li> <li>3. 為每名實習人員提供商業保險。</li> </ol>
	合作區民生局：	可獲取由合作區民生局發放一次性人民幣 4,000 元的生活津貼。
	湖南港澳辦：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 統一安排住宿；</li> <li>2. 為實習人員提供膳食津貼。</li> </ol>
	青服中心：	協助實習人員辦理相關體檢工作。
	其他生活費用由實習人員自行承擔。	

<p>十七、 義務：</p>	<p>實習人員應遵守以下義務：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自接獲錄取通知翌日起計 3 個連續日內以電郵回覆承辦方確認參加資格，否則視為放棄論，有關名額由候補名單替補，凡不具合理理由放棄參加者，兩年內將被禁止參加勞工事務局所有實習活動。</li> <li>2. 須與實習機構簽訂並遵守有關實習協議；</li> <li>3. 實習人員須提供本人的澳門活期銀行帳戶及中國內地活期銀行帳戶資料，以作為收取勞工事務局及合作區民生局發放的津貼之用；</li> <li>4. 實習期間，如聯絡資料有變更，須即時以書面通知合辦方；</li> <li>5. 實習人員須滿足入境要求；</li> <li>6. 實習人員須於實習開始前，按實習機構要求，提交由澳門或中國內地合法醫療機構簽發之健康證明（詳見“境外體檢檢查項目清單”），相關體檢由承辦方協助安排；</li> <li>7. 實習人員須嚴格遵守實習機構所訂定的管理規章、紀律及保密要求，並服從實習機構的工作安排；</li> <li>8. 任何情況下，實習人員未能完成整個實習期，須向勞工事務局以書面方式提出終止實習的申請並陳述有關理由，倘不獲同意，實習人員須在獲悉有關決定的通知後，3 個月內退還全數津貼費用；</li> <li>9. 實習結束後 1 個月內，須向勞工事務局提交報告（字數不少於 1,000 字，內容包括實習心得和未來在職業生涯規劃的發展方向）；</li> <li>10. 完成及履行實習義務的實習青年可獲由勞工事務局、合作區民生局與實習機構共同簽發實習證明；</li> <li>11. 隨時留意勞工事務局網頁內有關實習計劃的最新消息。</li> </ol>
<p>十八、 查詢：</p>	<p>電郵：macau.myds@gmail.com 或 Ucareer@dsal.gov.mo  電話：2828 0011（梁小姐）或 8399 9765（沈小姐）  地址：澳門馬揸度博士大馬路 221-279 號先進廣場大廈地下</p>
<p><b>合辦方保留對計劃章程的修改及解釋的權利</b></p>	

## 計劃日程



## 境外體檢檢查項目

1. 身高、體重、血壓
2. 血常規
3. 尿常規
4. 胸部 X 光或胸透
5. 心電圖
6. 毒品檢測