

## 如何控制職業性噪音？

### ◎ 從噪音源入手

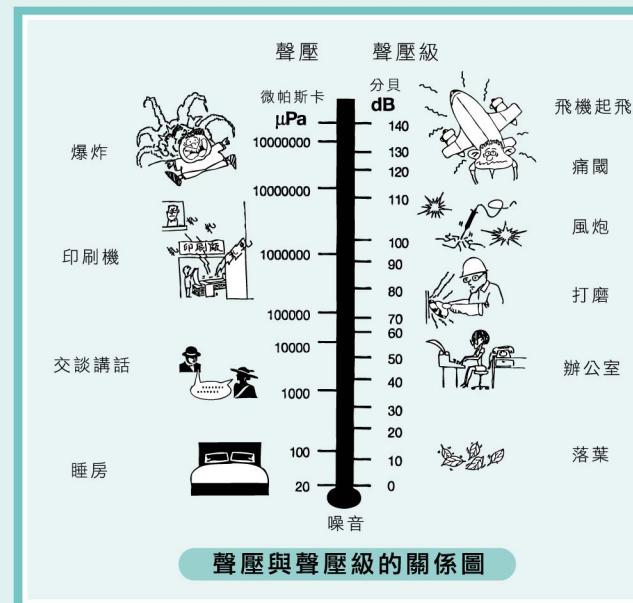
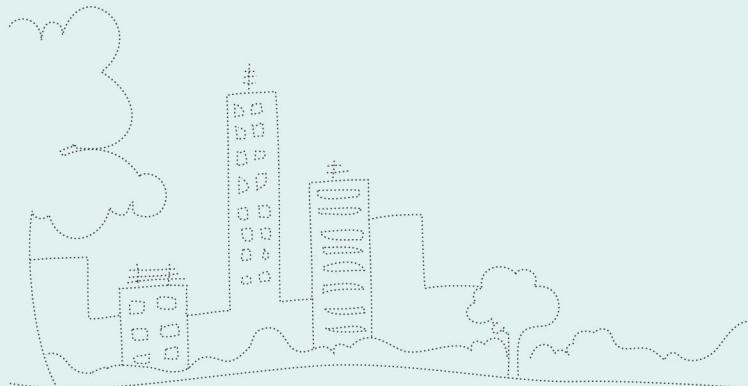
- 以較寧靜的設備代替嘈吵的設備；
- 改善製造工序，以產生較低噪音的製造工藝代替高噪音的工藝；
- 改良機器或工具的設計；
- 設立全面而有效的維修保養制度。

### ◎ 在噪音傳播過程中加以控制

- 合理的工場設計，盡量將工人及噪音源的距離拉遠；
- 屏蔽或隔離噪音源；
- 裝設適當的吸音裝置。

### ◎ 保護工人

- 屏蔽或隔離工人之工作場所；
- 配戴適當的聽覺保護器；
- 合理的工作休息制度，以減少噪音暴露時間。



## 何時應求醫？

- ◎ 如工作環境中，大部分同事的聽覺都出現問題時；
- ◎ 如在工作環境中，經常要放聲大叫，才能和同事溝通時。



**勞工事務局**  
Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais

**職業安全健康廳**  
Departamento de Segurança e Saúde Ocupacional

澳門馬揸度博士大馬路221-279號先進廣場大廈二樓  
Avenida do Dr. Francisco Vieira Machado, n.ºs. 221-279,  
Edifício "Advance Plaza", 2º andar, Macau

電話 : 28564109      傳真 : 28529799  
Tel. : 28564109      Fax. : 28529799

網址 :

[www.dsdl.gov.mo/chinese/dsso/dsso\\_front.htm](http://www.dsdl.gov.mo/chinese/dsso/dsso_front.htm)

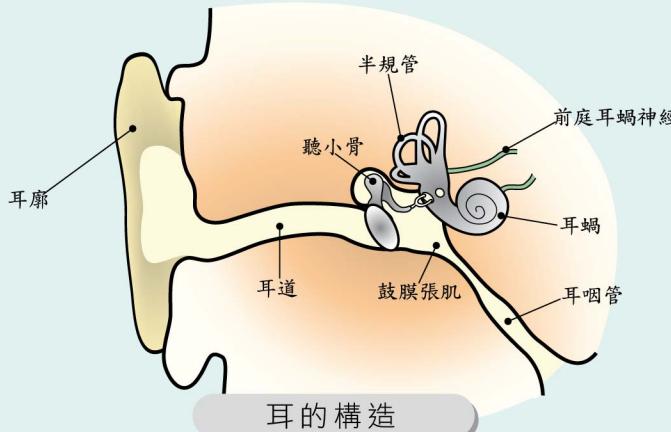
# 職業安全健康 職業性噪音 與聽覺保護



## 噪音：

一切惹人討厭、令人煩躁、對人有害、人們不願意聽的聲音，均可稱為「噪音」。

職業性噪音是指工作場所中的噪音的每日等效聲級大於或等於85分貝(A)。



## 噪音的頻率：

當物件發出聲音時，空氣分子每秒鐘的若干次前後振動，就是該聲音的頻率。頻率的單位是「周／秒」或「赫茲」。

人耳正常的聽覺頻率範圍是20赫茲至20,000赫茲。

## 噪音的強度：

- ◎ 聲壓級的量度單位是分貝；
- ◎ 聲壓級增加三分貝，即使音量倍增；
- ◎ 聲壓級降低三分貝，聲音強度減低一半；
- ◎ 單位 / 分貝(A)：

噪音計是量度聲級的儀器，它的設計是仿照人耳對不同頻率的聲音響應，將聲量度出，而量度的強度單位是分貝(A)。

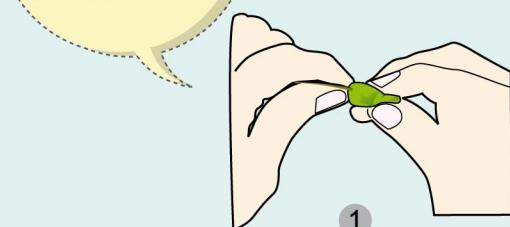


## 受職業性噪音影響的行業：

- ◎ 船舶建造與維修
- ◎ 建築
- ◎ 五金
- ◎ 玻璃瓶生產及清洗
- ◎ 塑膠
- ◎ 紡織
- ◎ 交通運輸
- ◎ 印刷
- ◎ 木工等

### 正確配戴耳塞的方法：

把發泡耳塞輕輕按壓，使它容易進入耳道；



### 正確配戴耳塞的方法：

用手繞過頭部（後腦勺），將另一邊耳朵向外向上拉高，使外耳道被拉直。用另一隻手將耳塞輕壓並塞入耳道中。



## 職業性噪音的來源：

- ◎ 磨擦和振動：如機器轉動、打磨、物料切割及鑽孔等；
- ◎ 物件撞擊：如打樁、打石、打鐵、啤機、瓶罐碰撞等；
- ◎ 氣流變動：如使用氣動工具及通風系統等。

## 噪音對人體的影響：

- ◎ 心理效應；
- ◎ 遮蔽效應；
- ◎ 生理效應：內分泌失調，心跳加速，血管收縮，瞳孔放大，肌肉緊張，頭暈及噁心；
- ◎ 聽力損失。

## 噪音對聽覺的影響：

- ◎ 耳鳴；
- ◎ 聽覺適應〔短暫聽閾轉移〕；
- ◎ 暫時性失聰〔情況就如聽覺適應一樣，但維持時間較長，可能達十六小時之久〕；
- ◎ 永久性失聰。