

職安健單元證書培訓課程開課時間表

2024年1月至3月(第一季)

所有課程上課地點安排在寶豐工業大廈2樓

課程編號	課程名稱	開課時間	開課日期
1	辦公室工作安全	星期一上午	8/1, 11/3
2	體力處理操作及預防背部勞損	星期一上午	5/2
3	職業性噪音及預防失聰	星期一上午	22/1, 18/3
4	安全使用化學品	星期五上午	19/1, 15/3
5	認識個人防護設備	星期五上午	16/2
6	物業管理業職業安全知識	星期五上午	5/1, 8/3
7	職業病的認識與預防	星期四上午	18/1, 14/3
8	工作間的急救護理常識--註1	星期三上午	10/1, 7/2, 6/3
9	認識職業性肌肉筋骨勞損	星期三上午	24/1, 20/3
10	「五常法」工作坊	星期五上午	2/2
11	電動工具操作安全	星期五上午	26/1(普),23/2, 22/3(普)
12	飲食業職業安全健康	星期四上午	將於第二季開課
13	足部健康及認識下肢勞損症	星期四上午	1/2
14	安全使用流動式鋁質通架	星期一全日 星期六全日	8/1, 5/2(普), 4/3 27/1(普), 24/2, 23/3(普)
15	風險評估	星期四全日	22/2
16	衝突管理	星期五全日	26/1, 22/3
17	保養及維修工序職安健知識	星期三全日	17/1, 21/2, 13/3
18	輪班工作與健康	星期五上午	23/2
19	認識工作與高血壓及糖尿病的關係	星期四上午	22/2
20	升降機及自動電梯維修及保養工作安全	星期三全日	10/1,20/3
21	認識工作疲勞與工作壓力	星期四上午	4/1, 7/3
22	遠離勞損齊來伸展工作坊	建築業專場	星期五下午 19/1, 15/3
		文職/服務業/ 一般民眾專場	(上課時間: 15:00-16:30) 23/2

註1：此課程不能證明學員為合資格急救員。

◆ 上課時間： 上午 09:30-12:30

全日 09:30-13:00 及 14:30-17:00

◆ 課程主要以廣東話授課，除開課日期旁標示(普)代表該課程以普通話授課

◆ 上述課表為預定開課時間，開課情況將按實際需求而定。若有所變更，恕不另行通知。倘需查詢最新開課情況，可通過以下網址(<https://www3.dsal.gov.mo/SafetyJobRegister/>)查詢或於辦公時間致電 28717781 查詢。