

# 職安健單元證書培訓課程開課時間表

2023年4月至6月(第二季)

所有課程上課地點安排在寶豐工業大廈2樓

課程編號	課程名稱	開課時間	開課日期
1	辦公室工作安全	星期一上午	15/5
2	體力處理操作及預防背部勞損	星期一上午	3/4, 12/6
3	職業性噪音及預防失聰	星期一上午	22/5
4	安全使用化學品	星期五上午	19/5
5	認識個人防護設備	星期五上午	14/4, 9/6
6	物業管理業職業安全知識	星期五上午	5/5
7	職業病的認識與預防	星期四上午	11/5
8	工作間的急救護理常識--註1	星期三上午	19/4, 17/5, 21/6
9	認識職業性肌肉筋骨勞損	星期三上午	24/5
10	「五常法」工作坊	星期五上午	21/4, 16/6
11	電動工具操作安全	星期五上午	21/4, 12/5(普), 2/6
12	飲食業職業安全健康	星期四上午	13/4, 8/6
13	足部健康及認識下肢勞損症	星期四上午	13/4, 15/6
14	安全使用流動式鋁質通架	星期一全日 星期六全日	3/4(普), 8/5, 5/6(普) 22/4, 27/5(普), 24/6
15	風險評估	星期四全日	20/4, 1/6
16	衝突管理	星期五全日	12/5
17	保養及維修工序職安健知識	星期三全日	3/5, 14/6
18	輪班工作與健康	星期五上午	14/4, 2/6
19	認識工作與高血壓及糖尿病的關係	星期四上午	20/4, 1/6
20	升降機及自動電梯維修及保養工作安全	星期三全日	10/5
21	認識工作疲勞與工作壓力	星期四上午	4/5
22	遠離勞損齊來伸展工作坊	建築業專場	星期五下午
		文職/服務業/ 一般民眾專場	(上課時間: 15:00-16:30)
			19/5 21/4, 16/6

註1：此課程不能證明學員為合資格急救員。

註2：上課時間：上午 09:30-12:30

全日 09:30-13:00 及 14:30-17:00

註3：課程主要以廣東話授課，除開課日期旁標示(普)代表該課程以普通話授課