

# 職安健單元證書培訓課程開課時間表

2022年7月至9月(第三季)

所有課程上課地點安排在寶豐工業大廈2樓

課程編號	課程名稱	開課時間	開課日期
1	辦公室工作安全	星期一上午	11/7, 19/9
2	體力處理操作及預防背部勞損	星期一上午	15/8
3	職業性噪音及預防失聰	星期一上午	25/7, 26/9
4	安全使用化學品	星期五上午	8/7, 9/9
5	認識個人防護設備	星期五上午	1/7(普), 5/8, 2/9(普)
6	物業管理業職業安全知識	星期五上午	22/7, 23/9
7	職業病的認識與預防	星期四上午	7/7, 8/9
8	工作間的急救護理常識--註1	星期三上午	6/7, 3/8, 7/9
9	認識職業性肌肉筋骨勞損	星期三上午	13/7, 14/9
10	「五常法」工作坊	星期五上午	12/8
11	電動工具操作安全	星期五上午	29/7, 26/8(普), 30/9
12	飲食業職業安全健康	星期四上午	18/8
13	足部健康及認識下肢勞損症	星期四上午	25/8
14	安全使用流動式鋁質通架	星期一全日 星期六全日	18/7(普), 22/8, 19/9(普) 2/7, 13/8(普), 10/9
15	風險評估	星期四全日	11/8
16	衝突管理	星期五全日	15/7, 16/9
17	保養及維修工序職安健知識	星期三全日	10/8
18	輪班工作的職業健康	星期五上午	19/8
19	認識工作與高血壓及糖尿病的關係	星期四上午	4/8
20	升降機及自動電梯維修及保養工作安全	星期三全日	13/7, 21/9
21	認識及預防工作疲勞與工作壓力	星期四上午	14/7, 15/9
22	遠離勞損齊來伸展工作坊	建築業專場	星期五下午
		文職/服務業/ 一般民眾專場	(上課時間: 15:00-16:30) 12/8

註1：此課程不能證明學員為合資格急救員。

註2：上課時間：上午 09:30-12:30

全日 09:30-13:00 及 14:30-17:00

註3：課程主要以廣東話授課，除開課日期旁標示(普)代表該課程以普通話授課