

**職業安全健康廳工作統計表 ( 2026年1月至3月 )**  
**Resumo estatístico das actividades do DSSO ( Janeiro a Março de 2026)**

**3. 職安健訊息推廣**

**(A) 透過傳播媒介推廣訊息**

2026

月份	刊物名稱	刊登篇數	文章標題及刊物名稱
一月	星報(澳門)、濠江日報、華僑報	1	勞工局呼籲工友注意通風及保暖
	澳廣視	1	宣傳廣告：飲食業機械安全
	澳廣視	1	宣傳廣告：飲食業安全
	澳廣視	1	宣傳廣告：外牆高空工作安全
	澳門電台	1	宣傳廣告：飲食業職安健
	澳門電台	1	宣傳廣告：體力處理操作須知
二月	華僑報	1	勞工事務局於農曆新年長假期期間設緊急查詢熱線
	澳廣視	1	宣傳廣告：飲食業機械安全
	澳廣視	1	宣傳廣告：飲食業安全
	澳廣視	1	宣傳廣告：外牆高空工作安全
	澳門電台	1	宣傳廣告：飲食業職安健
	澳門電台	1	宣傳廣告：體力處理操作須知
三月	澳門日報	1	勞工事務局與澳門大學合辦安全主任培訓課程 強化建築業界安全管理意識
	濠江日報、正報、市民日報、華僑、澳門日報、澳門郵報	1	勞工局高度關注今日一宗致命意外
	澳廣視	1	宣傳廣告：飲食業機械安全
	澳廣視	1	宣傳廣告：外牆高空工作安全
	澳門電台	1	宣傳廣告：飲食業職安健
	澳門電台	1	宣傳廣告：體力處理操作須知

**3. Divulgação sobre Segurança e Saúde Ocupacional**

**(A) Textos e artigos publicados nos jornais e revistas**

2026

Mês	Nome da Publicação	No. de Publicações	Título dos textos e nome dos jornais e revistas
Janeiro	Jornal Estrela, Diário Hou Kong, Jornal Va Kio	1	DSAL apela aos trabalhadores para que prestem atenção à ventilação e se mantenham quentes
	TDM	1	Publicidade: Segurança na operação de maquinaria utilizada no sector da restauração
	TDM	1	Publicidade: Segurança ocupacional no sector da restauração
	TDM	1	Publicidade: Segurança nos trabalhos em altura em paredes exteriores
	Rádio de Macau	1	Publicidade: Segurança e saúde ocupacional no sector da restauração
	Rádio de Macau	1	Publicidade: Instruções de movimentação Manual de Cargas
Fevereiro	Jornal Va Kio	1	Linha de emergência da DSAL 6288 6091 para servir o público durante os dias de feriado
	TDM	1	Publicidade: Segurança na operação de maquinaria utilizada no sector da restauração
	TDM	1	Publicidade: Segurança ocupacional no sector da restauração
	TDM	1	Publicidade: Segurança nos trabalhos em altura em paredes exteriores
	Rádio de Macau	1	Publicidade: Segurança e saúde ocupacional no sector da restauração
	Rádio de Macau	1	Publicidade: Instruções de movimentação Manual de Cargas
Março	Diário Ou Mun Iat Pou	1	DSAL e UM coorganizam o "Curso de formação de técnico superior de segurança na construção civil", visando reforçar a consciência do sector da construção sobre a gestão da segurança
	Diário Hou Kong, Cheng Pou, Jornal do Cidadão, Jornal Va Kio, Diário Ou Mun Iat Pou, The Macau Post Daily	1	DSAL está muito atenta ao acidente de trabalho mortal ocorrido hoje
	TDM	1	Publicidade: Segurança na operação de maquinaria utilizada no sector da restauração
	TDM	1	Publicidade: Segurança nos trabalhos em altura em paredes exteriores
	Rádio de Macau	1	Publicidade: Segurança e saúde ocupacional no sector da restauração
	Rádio de Macau	1	Publicidade: Instruções de movimentação Manual de Cargas

**職業安全健康廳工作統計表 ( 2026年1月至3月 )**  
**Resumo estatístico das actividades do DSSO ( Janeiro a Março de 2026)**

**3. 職安健訊息推廣**

**(B) 編印印刷品**

種類	名稱
海報	《高空工作有兩招 工作平台至緊要》
	《保護自己最要緊 小心處理化學品》
	《機器設護罩 安全又可靠》
	《阻塞通道 意外難逃》
	《護耳防噪音工作好安心》
	《建築安全》
	《慎防火警意外 電力勿超負荷》
	《廠房整理好 工作效率高》
	「棚架工作安全」系列 I — 「搭建和結構規定」
	「棚架工作安全」系列 II — 「保養和安全規定」
	「棚架工作安全」系列 III — 斜檔棚安裝規定」
	「棚架工作安全」系列 IV — 「懸空式棚架構造」
	《起重機械支撐夠 做足功夫常檢修》
	《密閉空間藏危機 安全工序幫到你》
	《安全吊重要圍封 互鎖·護罩·訊號通》
	《在建築工地推行每日安全施工程序》
	《預防割傷》
	《防滑防跌防意外 廚房安全零傷害》
	《廚房工作要留神 慎防燙傷意外生》
	《外牆工作三步曲 安全措施要做足》〔中文〕
	《建築業職安卡制度》
	《流動式臨時防墮繫穩裝置課程及推廣計劃》〔中文〕
	《一失足成千古恨 外牆工作要謹慎》〔中文〕
	《炎夏中暑勿輕心 休息補水要留神》〔中文〕
	《建築業職安健管理 - 輕便工作台資助計劃》〔中文〕
	《職業健康系列 - 工作與高血壓 正常血壓精神爽 健康工作保平安》〔中文〕
	《職業健康系列 - 疲勞上班意外多 精神工作快夾妥》〔中文〕
	《外牆冷氣安裝維修》〔中文〕
	《手提水氣掣資助計劃》〔中文〕
	《工作姿勢要正確 減少痛楚保健康》〔中文〕
	《輪班安排要合適 勞資雙方齊得益》〔中文〕
	《防割及隔熱手套資助計劃》〔中文〕
	《抗熱服及防曬帽套資助計劃》〔中文〕
	《舒展運動齊齊做 健康效率樣樣好》〔中文〕
	《使用手機易分心 工作安全要留神》〔中文〕
	《颱風和惡劣天氣來臨前起重機械的安全防禦措施》〔中文〕
	《工作場所應對颱風十識》〔中文〕
	《Y型帽帶》〔中文〕
	《建築業職安健宣傳印刷品閱覽及下載》〔中文〕
	《危險開口防墮措施》
	《"建築業職業安全健康法"表格及告示》〔中文〕
	《"建築業職業安全健康法"生效》
	《安全搬運, 你要知》〔中文〕
	《工作間伸展運動》〔中文〕
	《體力處理操作》〔中文及葡文〕
	《腰背保健運動》〔中文及葡文〕
	《氣體焊接及火焰切割》〔中文及葡文〕
《電力使用》〔中文、葡文、菲律賓文、印尼文、越南文、緬甸文〕	

單張	<p>《拆卸工程》〔中文及葡文〕</p> <p>《露天挖掘工程》〔中文及葡文〕</p> <p>《高空工作》〔中文及葡文〕</p> <p>《危險化學品容器上的標籤》〔中文、葡文、菲律賓文、印尼文、越南文、緬甸文〕</p> <p>《建築業職安卡課程》〔中文及葡文〕</p> <p>《職業安全健康約章》〔中文及葡文〕</p> <p>《職業健康醫療室》〔中文〕</p> <p>《使用吊重機械的安全守則》〔中文及葡文〕</p> <p>《電弧焊接安全須知》〔中文及葡文〕</p> <p>《個人防護裝備認識及使用》〔中文及葡文〕</p> <p>《用電安全須知》〔中文、葡文、菲律賓文、印尼文、越南文、緬甸文〕</p> <p>《職業性噪音與聽覺保護》〔中文及葡文〕</p> <p>《辦公室安全與健康》〔中文及葡文〕</p> <p>《飲食業職業安全健康》〔中文及葡文〕</p> <p>《密閉空間工作安全程序》(中文)</p> <p>《在建築工地推行安全施工程序》(中文)</p> <p>《職安健單元證書培訓課程》(中文)</p> <p>《小型拆卸工程安全指引》(中文)</p> <p>《預防下肢靜脈曲張》(中文)</p> <p>《認識與預防工作間暴力》(中文)</p> <p>《認識工作壓力》(中文)</p> <p>《職業健康系列 - 工作與高血壓》〔中文〕</p> <p>《申報工作意外》〔中文〕</p> <p>《職業健康系列 - 認識上肢肌肉筋骨勞損》〔中文〕</p> <p>《職業健康系列 - 輪班工作的職業健康》〔中文〕</p> <p>《升降機維修及保養工作安全》〔中文〕</p> <p>《良好工作場所管理方法》〔中文〕</p> <p>《家務助理員工作安全小貼士》〔中文、菲律賓文、印尼文、越南文、緬甸文〕</p> <p>《高空工作》工作安全指引〔中文〕</p> <p>《挖掘工程》工作安全指引〔中文〕</p> <p>《拆卸工程》工作安全指引〔中文〕</p> <p>《電力安全》工作安全指引〔中文〕</p>
手冊	<p>《建築安全及衛生技術》〔中文〕</p> <p>《建築安全及衛生技術》〔葡文〕</p> <p>《建築安全與衛生章程》</p> <p>《機器護罩》</p> <p>《吊船工作之安全指引》〔中文〕</p> <p>《吊船工作之安全指引》〔葡文〕</p> <p>《使用化學品的安全指引》〔中文〕</p> <p>《使用化學品的安全指引》〔葡文〕</p> <p>《常用危險化學品分類及標籤》</p> <p>《職業性噪音》</p> <p>《電腦》</p> <p>《粵港澳安全知識競賽》</p> <p>《急救指南》〔中文〕</p> <p>《急救指南》〔葡文〕</p> <p>《流動式臨時防墮繫穩裝置》課程及推廣計劃〔中文〕</p> <p>《建築工地工作安全指引》手冊〔中文〕</p> <p>《建築工地工作安全指引——用電安全篇》小冊子〔中文〕</p> <p>《建築工地工作安全指引——高空工作之棚架與危險開口篇》小冊子〔中文〕</p> <p>《與水毗鄰工作安全指引》小冊子〔中文〕</p> <p>《建築工地工作安全指引——吊運安全篇》小冊子〔中文〕</p> <p>《建築工地工作安全指引——梯具平台應用篇》小冊子〔中文〕</p> <p>《建築工地工作安全指引——挖掘與道路施工安全篇》小冊子〔中文〕</p>

	《飲食業工作安全指引》小冊子〔中文〕
	《酒店業工作安全指引》小冊子〔中文〕
	《綜合旅遊休閒產業員工職業安全健康指引》小冊子〔中文〕
	《建築工地工作安全指引——個人保護裝備篇》小冊子〔中文〕
	《建築工地工作安全指引——載貨及載人升降機篇》小冊子〔中文〕
	《建築工地工作安全指引——人體下墜意外案例篇》小冊子〔中文〕
其他	《請勿伸手入機器內》〔中文及葡文〕
	《飲品封口機安全使用守則》〔中文〕
	《貨物不宜擺太出 擺貨宜上輕下重》〔中文及葡文〕
	《批發及零售業工作安全使用守則》〔中文〕
	《觸電之急救指引》〔中文及葡文〕
	《君子不立危牆 土鬆不要勉強》〔中文〕
	《使用刀具時要留神 防護裝備應充份》〔中文〕
	《提舉重物用腿力 防止扭傷腰要直》〔中文〕
	《廚房工作要留神 慎防燙傷意外生》〔中文〕
	《地面乾爽兼整潔 良好習慣免碰跌》〔中文〕
	《先通風 後開爐 安心工作無煩惱》I〔中文及葡文〕
	《先通風 後開爐 安心工作無煩惱》II〔中文及葡文〕
	《配送服務員(車手)安全工作小貼士》I〔中文及葡文〕
	《配送服務員(車手)安全工作小貼士》II〔中文及葡文〕
訓練教材	《建築業職安卡課程》〔中文〕
	《建築業職安卡課程》〔葡文〕
	《建築業職安卡課程》〔英文〕
	《酒店及飲食業職安卡課程教材》〔中文及英文〕

**職業安全健康廳工作統計表 ( 2026年1月至3月 )**  
**Resumo estatístico das actividades do DSSO ( Janeiro a Março de 2026)**

**3. Divulgação sobre Segurança e Saúde Ocupacional**

**(B) Edição de Publicações**

Tipos	Nome da Publicação
Cartazes	Duas maneiras para prevenção de quedas, prefira a plataforma
	A sua protecção é importante, manuseie as substâncias químicas com cuidado
	Máquinas com protecção são segurança e fiabilidade
	Não ponha vidas em perigo, desobstrua as passagens
	Trabalhe descansado, proteja os ouvidos do ruído ocupacional
	Segurança na Construção
	Previna os incêndios, não sobrecarregue as tomadas
	Arrume a oficina, aumente a eficiência no trabalho
	Trabalho em andaimes I – Montagem, resistência e estabilidade
	Trabalho em andaimes II– Requisitos de segurança e manutenção
	Trabalho em andaimes III – Quando instalar tabuleiros inclinados
	Trabalho em andaimes IV – Estrutura de Suporte da Plataforma
	Aparelhos elevatórios estáveis dependem da manutenção regular dos seus apoios
	Procedimentos de segurança que devem ser observados rigorosamente por empregadores e trabalhadores antes de entrar em espaços confinados
	Monta cargas enclausurados   Fecho · Protecção · Comunicação
	Implementação do ciclo de segurança Diário no trabalho no estaleiro de construção
	Prevenção de Cortes
	Utilize métodos anti-derrapantes na cozinha para criar um ambiente de trabalho seguro e prevenir acidentes
	Prevenção de queimaduras nas cozinhas
	Três passos para a renovação e manutenção segura das paredes exteriores dos edifícios (em Chinês)
	Regime do cartão de segurança ocupacional na construção civil
	Curso e Pacote Promocional sobre a "utilização de dispositivos portáteis de ancoragem temporária" (em Chinês)
	Siga as instruções de segurança durante os trabalhos em altura (em Chinês)
	Prevenção de insolação (em Chinês)
	Plano promocional subsidiado para plataformas de trabalho portáteis – gestão de saúde e segurança ocupacional (em Chinês)
	Série sobre a Segurança Ocupacional: Reforçar os conhecimentos sobre a hipertensão no emprego (em Chinês)
	A fadiga pode provocar acidentes, escanse adequadamente (em Chinês)
	Regras de segurança geral para a instalação e manutenção de aparelhos de ar condicionado em paredes exteriores (em Chinês)
	Plano para o financiamento de dispositivos de corrente residual portáteis (em Chinês)
	Manter uma postura adequada no trabalho com o objetivo de manter a saúde ocupacional (em Chinês)
	A boa gestão do trabalho por turnos pode beneficiar os empregadores e os trabalhadores (em Chinês)
	Plano para o financiamento de luvas anti-corte e temperaturas extremas (em Chinês)
Plano para o financiamento de uniforme anti-calor e chapéu com protecção solar (em Chinês)	
Exercite-se durante o trabalho para se manter saudável e eficiente (em Chinês)	
Atenção à segurança enquanto trabalha não se distraia com o telemóvel (em Chinês)	
Medidas de segurança para as máquinas de elevação antes da chegada de tufões ou mau tempo (em Chinês)	
Medidas de segurança contra tufões a implementar nos locais de trabalho (em Chinês)	
Capacete de segurança com tira de queixo em forma de ípsilon (em Chinês)	
Materiais impressos promocionais sobre a segurança e saúde ocupacional na Construção Civil para consulta e descarregamento (em Chinês)	
Medidas para prevenir quedas em aberturas perigosas	

	<p>Formulários e avisos relacionados com a Lei da Segurança e Saúde Ocupacional na Construção Civil</p> <p>Entra em vigor a Lei da Segurança e Saúde Ocupacional na Construção Civil</p> <p>Segurança na movimentação manual de cargas (em Chinês)</p> <p>Exercícios de alongamento no local de trabalho (em Chinês)</p>
folhetos	<p>Movimentação Manual de Cargas (Chinês e Port.)</p> <p>Exercícios de manutenção para a região dorso-lombar (Chinês e Port.)</p> <p>Soldadura e corte a oxiacetileno (Chinês e Port.)</p> <p>Uso da Electricidade (Chinês, português, filipino, indonésio, vietnamita e birmanês)</p> <p>Trabalhos de Demolição (Chinês e Port.)</p> <p>Escavações a Céu Aberto (Chinês e Port.)</p> <p>Trabalho em Altura (Chinês e Port.)</p> <p>Manuseamento e rotulagem de substâncias químicas (Chinês, português, filipino, indonésio, vietnamita e birmanês)</p> <p>Curso de Formação para obtenção do Cartão de Segurança Ocupacional na Construção Civil (Chinês e Port.)</p> <p>Acordo de Segurança e Saúde Ocupacional (Chinês e Port.)</p> <p>Saúde Ocupacional Sala de Exames Médicos (em Chinês)</p> <p>Segurança com Equipamento de Elevação (Chinês e Port.)</p> <p>Segurança na Soldadura Eléctrica (Chinês e Port.)</p> <p>Equipamento de Protecção Individual (Conhecer e Usar) (Chinês e Port.)</p> <p>Segurança Eléctrica (Chinês, português, filipino, indonésio, vietnamita e birmanês)</p> <p>Ruído no Trabalho e Protecção Auditiva (Chinês e Port.)</p> <p>Segurança e Saúde no Escritório (Chinês e Port.)</p> <p>Segurança e Saúde ocupacional na Restauração (Chinês e Port.)</p> <p>Segurança em espaços confinados (em Chinês)</p> <p>Implementação do ciclo de segurança no trabalho no estaleiro de construção (em Chinês)</p> <p>Curso de certificação em S.S.O (em Chinês)</p> <p>Linhas de orientação para pequenos trabalhos de demolição (em Chinês)</p> <p>Prevenção de Varizes (em Chinês)</p> <p>Informação e prevenção da violência no local do trabalho (em Chinês)</p> <p>Pressões no local de trabalho (em Chinês)</p> <p>Série sobre a Segurança Ocupacional: Reforçar os conhecimentos sobre a hipertensão no emprego (em Chinês)</p> <p>Participação de Acidentes de Trabalho (em Chinês)</p> <p>Prevenção de lesões musculoesqueléticas dos membros superiores (em Chinês)</p> <p>A saúde ocupacional no trabalho por turno (em Chinês)</p> <p>Segurança nos trabalhos de reparação e manutenção de elevadores (em Chinês)</p> <p>Medidas de implementação do sistema '5S' para uma boa gestão dos locais de trabalho (em Chinês)</p> <p>Conselhos sobre a segurança para trabalhos domésticos (Chinês, filipino, indonésio, vietnamita e birmanês)</p> <p>Guia de Segurança nos trabalhos em altura (em Chinês)</p> <p>Guia de Segurança nos trabalhos de escavação (em Chinês)</p> <p>Guia de Segurança nos trabalhos de Demolição (em Chinês)</p> <p>Guia de Segurança no uso da Electricidade (em Chinês)</p>
	<p>Normas de Higiene e Segurança na Construção Civil (em Chinês)</p> <p>Normas de Higiene e Segurança na Construção Civil (em Port.)</p> <p>Regulamento de Higiene e Segurança no Trabalho da Construção Civil</p> <p>Protecção de Máquinas</p> <p>Guia de Segurança na utilização de Plataformas Suspensas (em Chinês)</p> <p>Guia de Segurança na utilização de Plataformas Suspensas (em Port.)</p> <p>Guia de Segurança na utilização do produtos químicos (em Chinês)</p> <p>Guia de Segurança na utilização do produtos químicos (em Port.)</p> <p>Riscos e Identificação dos produtos químicos</p> <p>Ruído Ocupacional</p> <p>O Computador</p> <p>Concurso de conhecimentos sobre a Segurança da Província de Cantão, Hong Kong e Macau</p>

Manual	Auxiliar de Primeiros Socorros (em Chinês)
	Auxiliar de Primeiros Socorros (em Port.)
	Curso e Pacote Promocional de "Utilização de Dispositivos Portáteis de Ancoragem Temporária" (em Chinês)
	Instruções do trabalho seguro nos estaleiros de construção civil (em Chinês)
	Guia de segurança para trabalhos realizados nos estaleiros de construção civil - segurança no uso da electricidade (em Chinês)
	Guia de segurança para trabalhos realizados nos estaleiros de construção civil - segurança nos trabalhos em altura em andaimes e em espaços abertos perigosos situados em lugares elevados (em Chinês)
	Guia de segurança sobre os trabalhos realizados nas zonas litorais (em Chinês)
	Guia de segurança para trabalhos realizados nos estaleiros de construção civil - segurança sobre a operação de aparelhos elevatórios (em Chinês)
	Guia de segurança para trabalhos realizados nos estaleiros de construção civil - segurança sobre a utilização de escadas e plataformas (em Chinês)
	Guia de segurança para trabalhos realizados nos estaleiros de construção civil - segurança sobre as escavações e obras viárias (em Chinês)
	Guia de segurança para trabalhos realizados na indústria de restauração (em Chinês)
	Guia de segurança para trabalhos realizados na indústria hoteleira (em Chinês)
	Guia de segurança e saúde para trabalhadores na indústria de turismo e lazer (em Chinês)
	Guia de segurança para trabalhos realizados nos estaleiros de construção civil - equipamento de protecção individual (em Chinês)
	Guia de segurança para trabalhos realizados nos estaleiros de construção civil - segurança sobre os elevadores para transporte de materiais e pessoas (em Chinês)
Guia de segurança para trabalhos realizados nos estaleiros de construção civil - casos de acidentes envolvendo pessoas caídas (em Chinês)	
Outros	Cuidado com mãos e dedos (em chinês e português)
	Regras de segurança na utilização de máquina seladoras de bebidas (em chinês)
	Não coloque os bens perto dos bordos coloque os objectos pesados em baixo e os leves em cima (em chinês e português)
	Regras sobre a segurança nos trabalhos de comércio por grosso e a retalho (em chinês)
	Primeiros socorros em caso de choque eléctrico (em chinês e português)
	Antes de operar os aparelhos elevatórios, certifique que as máquinas estão fixas e colocadas em solos estáveis (em chinês)
	Tenha cuidado quando utilizar facas. Utilize os equipamentos de protecção adequados (em chinês)
	Mantenha a postura correcta ao pegar em objectos pesados para evitar lesões (em chinês)
	Preste atenção quando estiver a trabalhar na cozinha para evitar acidentes com queimaduras (em chinês)
	Mantenha o chão seco e desimpedido para evitar quedas e outros acidentes (em chinês)
	Ligar o equipamento de ventilação antes de ligar o fogão a gás. Trabalhar com segurança e sem preocupações (em chinês e português)
	Ligar o equipamento de ventilação antes de ligar o forno a gás. Trabalhar com segurança e sem preocupações (em chinês e português)
Formação	Conselhos de segurança para motociclistas e ciclistas de entrega de comidas I (em chinês e português)
	Conselhos de segurança para motociclistas e ciclistas de entrega de comidas II (em chinês e português)
	Curso de Cartão de Formação em S.O. Para a Construção Civil (em Chinês)
	Curso de Cartão de Formação em S.O. Para a Construção Civil (em Port.)
	Curso de Cartão de Formação em S.O. Para a Construção Civil (em Inglês)
	Materiais do Curso de Cartão Segurança Ocupacional para Hotelaria e Restauração (em chinês e inglês)