



## **Curso para o “Cartão de Segurança Ocupacional na Indústria Hoteleira e Restauração”**

### **Breve apresentação do Curso**

#### **Objectivos:**

Os trabalhadores nos vários departamentos das indústrias da hotelaria, restauração e do jogo estão expostos a uma grande variedade de perigos no trabalho, os quais podem conduzir a acidentes e ferimentos, ou mesmo causar a morte nos casos mais graves. Por conseguinte, é necessário aumentar o nível de sensibilização dos trabalhadores sobre a segurança e saúde, a fim de criar um ambiente de trabalho seguro. Este curso visa proporcionar a estes trabalhadores uma introdução aos perigos comuns do trabalho, conhecimentos básicos sobre a segurança e saúde ocupacional e as correspondentes medidas de prevenção nas respectivas indústrias, bem como introduzir conhecimentos gerais sobre a utilização dos equipamentos de protecção individual e as correspondentes medidas de prevenção, permitindo-lhes ter um melhor conhecimento sobre a auto-protecção de acordo com as regras e princípios de segurança e saúde ocupacional.

#### **Destinatários:**

1. Residentes da RAEM.
2. Não-residentes autorizados a permanecer na RAEM e a prestar trabalho em hotéis, restaurantes, estabelecimentos de comidas e bebidas ou estabelecimentos similares.

#### **Conteúdo da formação:**

1. Regulamentos sobre segurança e saúde ocupacional em Macau;
2. Princípios da prevenção de acidentes;
3. Segurança no trabalho em cozinhas;
4. Utilização segura de empilhadoras e porta paletes;
5. Utilização segura de plataformas de trabalho;
6. Segurança no trabalho em espaços confinados;
7. Segurança eléctrica, prevenção do fogo e segurança no trabalho em ambientes quentes;
8. Levantamento manual de cargas e transtornos dos sistemas musculares e esqueléticos dos membros inferiores;
9. Segurança no trabalho com produtos químicos;
10. Boa manutenção e limpeza;
11. Gestão de conflitos;

12. Preparação e resposta em caso de emergência;
13. Gestão de acidentes e incidentes;
14. Equipamento de protecção individual.

**Duração:** 6 horas

**Horário:** - Curso diurno (um dia, inclui exame) 09:30 às 13:00 e das 14:30 às 16:45  
- Curso nocturno (duas noites, inclui exame) 19:00-22:00

**Língua veicular:** Aulas leccionadas em português, chinês e inglês

**Certificado do curso:**

A DSAL emitirá o cartão de segurança válido por 5 anos aos candidatos que completarem o curso de formação, cumprirem os requisitos de formação prática e ficarem aprovados no exame.

**Taxa:** Grátis

**Número de participantes:** Capacidade máxima de 25 candidatos por aula (vagas preenchidas de acordo com a ordem de chegada)

**Local da formação:**

- Departamento de Segurança e Saúde Ocupacional situado no 2º. Andar da Sede da Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais. (Endereço: Avenida do Dr. Francisco Vieira Machado, N°s 221-279, Edf. Advance Plaza.) **ou**
- Centro de Formação de Segurança e Saúde Ocupacional (Endereço: Rua de Francisco Xavier Pereira N°137-145, Edf. Ind. Pou Fong 2º andar, em Macau)

**Formas de inscrição:**

1. Os candidatos podem apresentar os seus pedidos pessoalmente ou mediante uma pessoa autorizada, dirigindo-se a um dos seguintes locais:
  - Departamento de Segurança e Saúde Ocupacional situado no 2º. Andar da Sede da Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais. (Endereço: Avenida do Dr. Francisco Vieira Machado, N°s 221-279, Edf. Advance Plaza.) **ou**
  - Centro de Formação Profissional - (Endereço: Istmo de Ferreira do Amaral, nº 101 – 105A, Edifício Industrial Tai Peng, 1.ª Fase, R/C, Macau)
2. Os candidatos podem inscrever-se através da nossa página electrónica de *Inscrição no Curso para a Obtenção da Segurança Ocupacional* (actualmente apenas disponível para os titulares do Bilhete de Identidade de Residente da RAEM)

**Documentação Requerida :**

1. Formulário de inscrição devidamente preenchido
2. Uma (1) fotografia a cores da frente do seu rosto com a cabeça descoberta, de tamanho 1,5 x 1,0 polegadas, (fotografia de passaporte)
3. Uma (1) fotocópia do(s) documento(s) de identificação válidos descritos abaixo

■ **Residentes de Macau**

1. Bilhete de Identidade de Residente da RAEM (BIR)

■ **Trabalhadores não-residentes**

1. Título de Identificação de Trabalhador Não-residente (também conhecido como o *Blue Card*) **ou**
2. Passaporte.

**Linha Directa:** (+853) 2871 7781