

職安健單元證書培訓課程開課時間表

2025 年 7 月至 9 月

所有課程上課地點安排在寶豐工業大廈 2 樓

課程編號	課程名稱	開課時間	開課日期	
1	辦公室工作安全	星期一上午	14/7,8/9	
2	體力處理操作及預防背部勞損	星期一上午	11/8	
3	職業性噪音及預防失聰	星期一上午	28/7, 29/9	
4	安全使用化學品	星期五上午	18/7, 19/9	
5	認識個人防護設備	星期五上午	8/8	
6	物業管理業職業安全知識	星期五上午	11/7, 12/9	
7	職業病的認識與預防	星期四上午	24/7, 25/9	
8	工作間的急救護理常識-註 1	星期三上午	2/7, 6/8,17/9	
9	認識職業性肌肉筋骨勞損	星期三上午	30/7,10/9	
10	「五常法」工作坊	星期五上午	15/8	
11	電動工具操作安全	星期五上午	25/7(普),22/8,26/9(普)	
12	飲食業職業安全健康	星期四上午	將於第四季開辦	
13	足部健康及認識下肢勞損症	星期四上午	28/8	
14	安全使用流動式鋁質通架	星期一全日	7/7,4/8(普),1/9	
		星期六全日	26/7(普), 23/8,20/9(普)	
15	風險評估	星期四全日	14/8	
16	衝突管理	星期三全日	9/7, 3/9	
17	保養及維修工序職安健知識	星期三全日	16/7,13/8,10/9	
18	輪班工作與健康	星期二上午	12/8	
19	認識工作與高血壓及糖尿病的關係	星期四上午	21/8	
20	升降機及自動電梯維修及保養工作安全	星期三全日	23/7,24/9	
21	認識工作疲勞與工作壓力	星期四上午	3/7,4/9	
22	遠離勞損齊來伸展工作坊	建築業專場	星期五下午	25/7, 29/8
		文職/服務業/ 一般民眾專場	(上課時間: 15:00-16:30)	26/9
23	旅遊會展業綜合活動設施搭建職安健知識	星期二上午	15/7, 9/9	

註 1：此課程不能證明學員為合資格急救員。

◆ 上課時間: 上午 09:30-12:30

全日 09:30-13:00 及 14:30-17:00

◆ 課程主要以廣東話授課，除開課日期旁標示(普)代表該課程以普通話授課

◆ 上述課表為預定開課時間，開課情況將按實際需求而定。若有所變更，恕不另行通知。倘需查詢最新開課情況，可通過以下網址(<https://www3.dsai.gov.mo/SafetyJobRegister/>)查詢或於辦公時間致電 28717781 查詢。