

職安健單元證書培訓課程開課時間表

2026 年 10 月至 12 月

課程編號	課程名稱		開課時間	開課日期
1	辦公室工作安全		星期一上午	9/11
2	體力處理操作及預防背部勞損		星期一上午	5/10, 7/12
3	職業性噪音及預防失聰		星期一上午	23/11
4	安全使用化學品		星期五上午	13/11
5	認識個人防護設備		星期五上午	9/10, 4/12
6	物業管理業職業安全知識		星期五上午	6/11
7	職業病的認識與預防		星期四上午	19/11
8	工作間的急救護理常識--註 1		星期三上午	14/10, 11/11, 9/12
9	認識職業性肌肉筋骨勞損		星期三上午	18/11
10	「五常法」工作坊		星期五上午	16/10, 11/12
11	電動工具操作安全		星期五上午	23/10, 20/11(普), 18/12
12	飲食業職業安全健康		星期四上午	12/11
13	足部健康及認識下肢勞損症		星期四上午	22/10, 10/12
14	安全使用流動式鋁質通架		星期一全日	5/10(普), 9/11(廣), 7/12(普)
			星期六全日	24/10(廣), 21/11(普), 19/12(廣)
15	風險評估		星期四全日	15/10, 17/12
16	衝突管理		星期三全日	18/11
17	保養及維修工序職安健知識		星期三全日	28/10, 25/11, 23/12
18	輪班工作與健康		星期二上午	6/10, 1/12
19	認識工作與高血壓及糖尿病的關係		星期四上午	8/10, 3/12
20	升降機及自動電梯維修及保養工作安全		星期三全日	11/11
21	認識工作疲勞與工作壓力		星期四上午	5/11
22	遠離勞損齊來伸展工作坊	建築業專場	星期五下午 (15:00-16:30)	23/10, 20/11
		文職/服務業/ 一般民眾專場		18/12
23	旅遊會展業綜合活動設施搭建職安健知識		星期二上午	17/11
24	「酷熱天氣下工作的熱壓力風險評估及預防中暑」工作坊		星期四下午 (15:00-16:30)	將於 2027 年第二季及第三季開辦
25	「旅遊會展業管理層職安健策略與風險管理」工作坊		星期一下午 (15:00-16:30)	16/11

註 1：此課程不能證明學員為合資格急救員。

◆ 上課時間: 上午 09:30-12:30

全日 09:30-13:00 及 14:30-17:00

◆ 課程主要以廣東話授課，除開課日期旁標示(普)代表該課程以普通話授課

◆ 上述課表為預定開課時間，開課情況將按實際需求而定。若有所變更，恕不另行通知。倘需查詢最新開課情況，可通過以下網址(<https://www3.dsai.gov.mo/courses/web/#/want-apply>)查詢或於辦公時間致電 28717781 查詢。