

職安健單元證書培訓課程開課時間表

2026年4月至6月

課程編號	課程名稱	開課時間	開課日期
1	辦公室工作安全	星期一上午	11/5
2	體力處理操作及預防背部勞損	星期一上午	13/4, 1/6
3	職業性噪音及預防失聰	星期一上午	18/5
4	安全使用化學品	星期五上午	15/5
5	認識個人防護設備	星期五上午	10/4, 12/6
6	物業管理業職業安全知識	星期五上午	8/5
7	職業病的認識與預防	星期四上午	7/5
8	工作間的急救護理常識-註1	星期三上午	15/4, 13/5, 17/6
9	認識職業性肌肉筋骨勞損	星期三上午	20/5
10	「五常法」工作坊	星期五上午	17/4, 12/6
11	電動工具操作安全	星期五上午	24/4, 22/5(普), 26/6
12	飲食業職業安全健康	星期四上午	14/5
13	足部健康及認識下肢勞損症	星期四上午	23/4, 25/6
14	安全使用流動式鋁質通架	星期一全日	13/4(普), 4/5(廣), 8/6(普)
		星期六全日	25/4(廣), 30/5(普), 20/6(廣)
15	風險評估	星期四全日	16/4, 11/6
16	衝突管理	星期三全日	27/5
17	保養及維修工序職安健知識	星期三全日	8/4, 6/5, 10/6
18	輪班工作與健康	星期二上午	21/4, 2/6
19	認識工作與高血壓及糖尿病的關係	星期四上午	9/4, 4/6
20	升降機及自動電梯維修及保養工作安全	星期三全日	20/5
21	認識工作疲勞與工作壓力	星期四上午	21/5
22	遠離勞損齊來伸展工 作坊	建築業專場	24/4, 29/5
		文職/服務業/ 一般民眾專場	星期五下午 (15:00-16:30) 26/6
23	旅遊會展業綜合活動設施搭建職安健知識	星期二上午	19/5
24	「酷熱天氣下工作的熱壓力風險評估及預防中暑」工作坊	星期四下午 (15:00-16:30)	9/4, 7/5, 4/6

註1：此課程不能證明學員為合資格急救員。

◆ 上課時間: 上午 09:30-12:30

全日 09:30-13:00 及 14:30-17:00

◆ 課程主要以廣東話授課，除開課日期旁標示(普)代表該課程以普通話授課

◆ 上述課表為預定開課時間，開課情況將按實際需求而定。若有所變更，恕不另行通知。倘需查詢最新開課情況，可通過以下網址(<https://www3.dsal.gov.mo/courses/web/#/want-apply>)查詢或於辦公時間致電 28717781 查詢。