

職安健單元證書培訓課程開課時間表

2026 年 1 月至 3 月

所有課程上課地點安排在寶豐工業大廈 2 樓

課程編號	課程名稱		開課時間	開課日期
1	辦公室工作安全		星期一上午	12/1, 9/3
2	體力處理操作及預防背部勞損		星期一上午	2/2
3	職業性噪音及預防失聰		星期一上午	26/1, 23/3
4	安全使用化學品		星期五上午	16/1, 13/3
5	認識個人防護設備		星期五上午	6/2
6	物業管理業職業安全知識		星期五上午	9/1, 6/3
7	職業病的認識與預防		星期四上午	22/1, 26/3
8	工作間的急救護理常識--註 1		星期三上午	14/1, 11/2, 11/3
9	認識職業性肌肉筋骨勞損		星期三上午	21/1, 18/3
10	「五常法」工作坊		星期五上午	13/2
11	電動工具操作安全		星期五上午	30/1(普), 20/2, 20/3(普)
12	飲食業職業安全健康		星期四上午	每年 5 月及 11 月開辦
13	足部健康及認識下肢勞損症		星期四上午	26/2
14	安全使用流動式鋁質通架		星期一全日	5/1(廣), 9/2(普), 2/3(廣)
			星期六全日	24/1(普), 21/2(廣), 28/3(普)
15	風險評估		星期四全日	12/2
16	衝突管理		星期三全日	14/1, 25/3
17	保養及維修工序職安健知識		星期三全日	7/1, 11/2, 4/3
18	輪班工作與健康		星期二上午	3/2
19	認識工作與高血壓及糖尿病的關係		星期四上午	12/2
20	升降機及自動電梯維修及保養工作安全		星期三全日	28/1, 18/3
21	認識工作疲勞與工作壓力		星期四上午	8/1, 12/3
22	遠離勞損齊來伸展工作坊	建築業專場	星期五下午 (15:00-16:30)	23/1, 27/2
		文職/服務業/ 一般民眾專場		27/3
23	旅遊會展業綜合活動設施搭建職安健知識		星期二上午	20/1, 17/3
24	「酷熱天氣下工作的熱壓力風險評估及預防中暑」工作坊		星期四下午 (15:00-16:30)	第二季開辦

註 1：此課程不能證明學員為合資格急救員。

◆ 上課時間: 上午 09:30-12:30

全日 09:30-13:00 及 14:30-17:00

◆ 課程主要以廣東話授課，除開課日期旁標示(普)代表該課程以普通話授課

◆ 上述課表為預定開課時間，開課情況將按實際需求而定。若有所變更，恕不另行通知。倘需查詢最新開課情況，可通過以下網址(<https://www3.dsai.gov.mo/courses/web/#/want-apply>)查詢或於辦公時間致電 28717781 查詢。