

# 職安健單元證書培訓課程開課時間表

2025 年 10 月至 12 月

所有課程上課地點安排在寶豐工業大廈 2 樓

| 課程編號 | 課程名稱               |                   | 開課時間                | 開課日期                   |
|------|--------------------|-------------------|---------------------|------------------------|
| 1    | 辦公室工作安全            |                   | 星期一上午               | 10/11                  |
| 2    | 體力處理操作及預防背部勞損      |                   | 星期一上午               | 13/10,15/12            |
| 3    | 職業性噪音及預防失聰         |                   | 星期一上午               | 24/11                  |
| 4    | 安全使用化學品            |                   | 星期五上午               | 14/11                  |
| 5    | 認識個人防護設備           |                   | 星期五上午               | 10/10,12/12            |
| 6    | 物業管理業職業安全知識        |                   | 星期五上午               | 7/11                   |
| 7    | 職業病的認識與預防          |                   | 星期四上午               | 20/11                  |
| 8    | 工作間的急救護理常識--註 1    |                   | 星期三上午               | 8/10,12/11,10/12       |
| 9    | 認識職業性肌肉筋骨勞損        |                   | 星期三上午               | 26/11                  |
| 10   | 「五常法」工作坊           |                   | 星期五上午               | 17/10,5/12             |
| 11   | 電動工具操作安全           |                   | 星期五上午               | 24/10, 21/11(普), 19/12 |
| 12   | 飲食業職業安全健康          |                   | 星期四上午               | 13/11                  |
| 13   | 足部健康及認識下肢勞損症       |                   | 星期四上午               | 23/10, 4/12            |
| 14   | 安全使用流動式鋁質通架        |                   | 星期一全日               | 6/10(普),10/11,1/12(普)  |
|      |                    |                   | 星期六全日               | 25/10,22/11(普),13/12   |
| 15   | 風險評估               |                   | 星期四全日               | 16/10,18/12            |
| 16   | 衝突管理               |                   | 星期三全日               | 5/11                   |
| 17   | 保養及維修工序職安健知識       |                   | 星期三全日               | 15/10, 19/11, 17/12    |
| 18   | 輪班工作與健康            |                   | 星期二上午               | 21/10,2/12             |
| 19   | 認識工作與高血壓及糖尿病的關係    |                   | 星期四上午               | 16/10, 11/12           |
| 20   | 升降機及自動電梯維修及保養工作安全  |                   | 星期三全日               | 26/11                  |
| 21   | 認識工作疲勞與工作壓力        |                   | 星期四上午               | 6/11                   |
| 22   | 遠離勞損齊來伸展工作坊        | 建築業專場             | 星期五下午               | 31/10,28/11            |
|      |                    | 文職/服務業/<br>一般民眾專場 | (上課時間: 15:00-16:30) | 5/12                   |
| 23   | 旅遊會展業綜合活動設施搭建職安健知識 |                   | 星期二上午               | 18/11                  |

註 1：此課程不能證明學員為合資格急救員。

◆ 上課時間: 上午 09:30-12:30

全日 09:30-13:00 及 14:30-17:00

◆ 課程主要以廣東話授課，除開課日期旁標示(普)代表該課程以普通話授課

◆ 上述課表為預定開課時間，開課情況將按實際需求而定。若有所變更，恕不另行通知。倘需查詢最新開課情況，可通過以下網址(<https://www3.dsai.gov.mo/courses/web/#/want-apply>)查詢或於辦公時間致電 28717781 查詢。