

職安健單元證書培訓課程開課時間表

2024年10月至12月(第四季)

所有課程上課地點安排在寶豐工業大廈2樓

課程編號	課程名稱	開課時間	開課日期	
1	辦公室工作安全	星期一上午	18/11	
2	體力處理操作及預防背部勞損	星期一上午	7/10, 2/12	
3	職業性噪音及預防失聰	星期一上午	25/11	
4	安全使用化學品	星期五上午	15/11	
5	認識個人防護設備	星期五上午	4/10, 6/12	
6	物業管理業職業安全知識	星期五上午	8/11	
7	職業病的認識與預防	星期四上午	28/11	
8	工作間的急救護理常識--註1	星期三上午	23/10, 20/11, 18/12	
9	認識職業性肌肉筋骨勞損	星期三上午	6/11	
10	「五常法」工作坊	星期五上午	4/10, 6/12	
11	電動工具操作安全	星期五上午	25/10, 22/11(普), 13/12	
12	飲食業職業安全健康	星期四上午	14/11	
13	足部健康及認識下肢勞損症	星期四上午	31/10, 19/12	
14	安全使用流動式鋁質通架	星期一全日 星期六全日	14/10(普), 18/11, 2/12(普) 26/10, 23/11(普), 14/12	
15	風險評估	星期四全日	24/10, 12/12	
16	衝突管理	星期五全日	29/11	
17	保養及維修工序職安健知識	星期三全日	23/10, 13/11, 11/12	
18	輪班工作與健康	星期五上午	18/10, 6/12	
19	認識工作與高血壓及糖尿病的關係	星期四上午	24/10, 12/12	
20	升降機及自動電梯維修及保養工作安全	星期三全日	27/11	
21	認識工作疲勞與工作壓力	星期四上午	21/11	
22	遠離勞損齊來伸展工作坊	建築業專場	星期五下午	18/10, 15/11
		文職/服務業/ 一般民眾專場	(上課時間: 15:00-16:30)	13/12

註1：此課程不能證明學員為合資格急救員。

◆ 上課時間: 上午 09:30-12:30

全日 09:30-13:00 及 14:30-17:00

◆ 課程主要以廣東話授課，除開課日期旁標示(普)代表該課程以普通話授課

◆ 上述課表為預定開課時間，開課情況將按實際需求而定。若有所變更，恕不另行通知。倘需查詢最新開課情況，可通過以下網址(<https://www3.dsai.gov.mo/SafetyJobRegister/>)查詢或於辦公時間致電 28717781 查詢。