



體力處理操作及預防背部勞損

上課日期及時間：請參閱職安健單元證書培訓課程招生章程

導師：本局職業安全健康廳導師

課時：3 小時

授課語言：粵語輔以中文講義

入學條件：小學畢業或以上學歷人士

證書頒發：完成課程並經評估合格的學員，可獲勞工事務局頒發合格證書

學費：費用全免

上課地點：俾利喇街 137-145 號「寶豐工業大廈」2 樓 A 或
馬揸度博士大馬路 221-279 號《先進廣場》2 樓培訓室

課程簡介

根據不少國家的統計數字，約近三成的工作意外成因是不正當的體力處理操作。不當的體力處理操作輕則會引致扭傷，重則造成永久傷殘。為減低因體力處理操作而引起的工作意外，僱主應為員工提供適當的體力處理操作訓練。本課程旨在向學員介紹不正確的體力處理操作對身體造成的傷害、正確的人力提舉及搬運方法，以避免相關的工作意外及職業病的發生。

課程內容：

- ✧ 甚麼是體力處理操作
- ✧ 體力處理操作的危害
- ✧ 安全體力處理操作的方法
- ✧ 基本腰背構造和背傷的原因
- ✧ 下背痛的職業病因
- ✧ 背痛的治療方法
- ✧ 預防人員背部受傷的基本守則
- ✧ 企業改善引致背傷的行政管理方法
- ✧ 正確提舉重物方法