



## 辦公室工作安全

---

上課日期及時間：請參閱職安健單元證書培訓課程招生章程

導師：本局職業安全健康廳導師

課時：3 小時

授課語言：粵語輔以中文講義

入學條件：小學畢業或以上學歷的人士

證書頒發：完成課程並經評估合格的學員，可獲勞工事務局頒發合格證書

學費：費用全免

上課地點：俾利喇街 137-145 號「寶豐工業大廈」2 樓 A 或  
馬揸度博士大馬路 221-279 號《先進廣場》2 樓培訓室

---

### 課程簡介

不少人認為職業安全健康的問題只會在工廠及建築地盤發生，辦公室似乎很舒適及安全，其實辦公室亦有潛在的危險，如不加以防範，便會影響員工的安全健康。本課程旨在向學員介紹辦公室的一般職業危害及預防措施，以避免相關的工作意外及職業病的發生。

課程內容：

- ✧ 辦公室的職業安全健康
- ✧ 適用法令簡介
- ✧ 辦公室工作間管理
- ✧ 工作姿勢
- ✧ 顯示屏幕設備
- ✧ 辦公室照明
- ✧ 室內空氣質素和改善措施
- ✧ 辦公室整體安全
- ✧ 辦公室設備
- ✧ 火警及走火通道
- ✧ 電器使用安全
- ✧ 體力處理操作
- ✧ 工作壓力
- ✧ 辦公室鬆弛運動