

酒店及飲食業廚師培訓計劃-職安健與職業素養培訓

課程大綱(14小時)

序號	單元名稱	培訓內容	課時
1	職業素養的概念與內涵	職業道德, 職業意識, 職業行為	2.5
		案例分析	
2	職場對職業素養的需求	職業規劃	1
		案例分析	
3	職業核心能力	團隊合作	2
		情緒管理	
		溝通技巧	
4	職業素養與職業競爭力	增強職業競爭力的重要地位	1.5
		案例分析	
5	職業安全與健康		6
6	食品安全知識		1
合計：			14