



認識工作與高血壓及糖尿病的關係

導師：本局職業安全健康廳導師

課時：3 小時

授課語言：粵語輔以中文講義

入學條件：小學畢業或以上學歷的人士

證書頒發：完成課程並經評估合格的學員，可獲勞工事務局頒發合格證書

學費：費用全免

上課地點：俾利喇街 137-145 號「寶豐工業大廈」2 樓 A 或
馬揸度博士大馬路 221-279 號《先進廣場》2 樓培訓室

上課日期及時間：請參閱職安健單元證書培訓課程招生章程

課程簡介

高血壓及糖尿病是常見的慢性疾病，在職人士往往因工作而忽略了適當的治療，或在工作時未能作出相應的調節，這不但會影響工作，還會危及自己的健康甚至他人的安全。本課程旨在向學員介紹高血壓及糖尿病患者在工作時應注意的事項，以促進糖尿病或高血壓患者的健康。

課程內容：

- ◇ 介紹高血壓的定義
- ◇ 講解工作與高血壓之間的關係及注意事項
- ◇ 介紹糖尿病的定義
- ◇ 講解工作與糖尿病之間的關係及注意事項