

勞工事務局

《職安健單元證書培訓課程》 招生報名

課程目的：使參加課程的人士透過課程訓練，增加職安健方面的知識，了解工作時必需注意的安全事項及學習一般個人防護措施，以避免發生工作意外或染上職業病。

課程對象：所有行業的工作人員。

- 訓練課程：
- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. 辦公室工作安全指引 | 11. 職業病的認識與預防 |
| 2. 體力處理操作 | 12. 急救護理基礎常識（註1） |
| 3. 噪音及聽覺保護 | 13. 預防職業性肌肉筋骨勞損 |
| 4. 用電安全 | 14. 工作與健康 |
| 5. 高空工作 | 15. 5S工作坊 |
| 6. 密閉空間工作安全 | 16. 起重機械的安全操作 |
| 7. 使用化學品安全 | 17. 電動工具操作安全 |
| 8. 認識個人保護設備 | 18. 安全使用流動式鋁質通架 |
| 9. 酒店業職業安全健康 | 19. 風險評估 |
| 10. 物業管理業職業安全知識 | 20. 密閉空間評估及實習（註2） |

課 時：■ 第1項至第17項均為半天制的日間課程，每個課程均為3小時
■ 第18項至第20項均為全天制的日間課程，每個課程均為6小時
（以上課時已包括30分鐘課後評估）

時 間：逢星期一至五之辦公日。

■ 第1項至第10項 及 第15項至第20項的課程時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:30 ~ 12:30	課程1	課程3 課程16	課程5	課程7 課程15	課程9 課程20 (6小時)
14:45 ~ 17:45	課程2	課程4 課程17	課程6	課程8	課程10

■ 第11項至第14項的課程時間為每週逢星期三14:45 - 17:45上課（詳情請向本局查詢）

■ 課程可以選擇單課報讀。

授課語言：粵語並輔以中文講義。

課程證明：完成課程並經評估合格的學員，可獲勞工事務局發給合格證書。

課程費用：免費。

報讀資格：具小學畢業或以上學歷的本澳居民。

報名時間：逢星期一至四 - 上午9:00至中午1:00 及 下午2:30至5:45

逢星期五 - 上午9:00至中午1:00 及 下午2:30至5:30

報名名額：每班名額30人，以先報先得形式取錄，若報名人數不足15人則該班取消開辦。

報名手續：需準備報讀人士的身份證明文件副本、吋半彩色相片壹張、填妥的報名表格，於辦公時間內送交澳門馬揸度博士大馬路221-279號《先進廣場》勞工事務局二樓職業安全健康廳。

查詢電話：83999240 / 83999239

註1：此課程並不證明學員為合資格急救員

註2：需先修讀課程“密閉空間工作安全”